

Trainingszeiten Turnen

FC Voran Ohe von 1949 e.V.



Angebote für Kinder	Tag	Zeit	Ort
Leistungsturnen/Tumbling (nach Sichtung)	Montag	16:30 - 18:30	Sporthalle Gymn. Sachsenwaldschule bei Franz, Britta, Josie und Jule
Eltern-Kind-Turnen	Dienstag	15:00 - 16:00	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün bei Angela
Eltern-Kind-Turnen	Dienstag	16:00 - 17:00	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün bei Angela
Eltern-Kind-Turnen	Dienstag	16:10 – 17:10	Grundschule Schönningstedt bei Melanie
Kinderturnen Monster (ohne Eltern ab 5 Jahre)	Dienstag	17:10 - 18:10	Grundschule Schönningstedt bei Marlena und Axel
Eltern-Kind-Turnen	Mittwoch	14:00 - 15:00	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün (Übungsleiter gesucht!)
Eltern-Kind-Turnen	Mittwoch	15:00 - 16:00	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün bei Isy
Inklusion-Ballschule (5-6 Jahren)	Mittwoch	15:00 - 16:00	Neuschönningstedt Halle 1 bei Tina
Inklusion-Ballschule (7-11 Jahren)	Mittwoch	16:00 - 17:00	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün bei Tina
Vorbereitung/Kennenlernen Geräteturnen Mädchen 4- und 5-jährige	Mittwoch	16:15 – 17:15	Grundschule Schönningstedt bei Jule und Jaqueline
Vorbereitung Leistungsturnen Mädchen(nur nach Sichtung) ab 6 Jahren	Mittwoch	17:15 – 18:15	Grundschule Schönningstedt bei Jule und Jaqueline
Eltern-Kind-Turnen	Donnerstag	16:10 - 17:10	Grundschule Schönningstedt bei Vivian
Eltern-Kind-Turnen	Donnerstag	17:10 - 18:10	Grundschule Schönningstedt bei Maja
Vorbereitung Leistungsturnen Mädchen (nur nach Sichtung) ab 6 Jahren	Freitag	15:00 - 16:30	Sporthalle Gymn. Sachsenwaldschule bei Amelie
Leistungsturnen/Tumbling (nur nach Sichtung)	Freitag	16:00-18:00	Sporthalle Gymn. Sachsenwaldschule bei Franz, Britta, Josie und Tatjana
Geräteturnen für Mädchen, Jungen, Divers 5-8 Jahren	Samstag	11:00 – 12:00	Turnhalle Grundschule Klosterbergen bei Tatjana
Geräteturnen für Mädchen, Jungen, Divers ab 9 Jahren	Samstag	12:00 – 13:00	Turnhalle Grundschule Klosterbergen bei Tatjana

Angebote für Erwachsene	Tag	Uhrzeit	Ort
Pilates Kurs	Montag	18:15 - 19:30	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün bei Kerstin
Damengymnastik (Seniorinnen)	Montag	15:00 - 17:00	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün bei Margit
Ü50 Damen (Gymnastik mit Musik und Stretching)	Dienstag	18:30 - 20:00	Neuschönningstedt Halle 1 bei Melanie
be fit - be young (Fitness, 14-25 Jahren)	Dienstag	18.30 - 20.00	Grundschule Schönningstedt
Pilates Kurs	Dienstag	20:00 - 21:15	Neuschönningstedt Halle 1 bei Kerstin
Friskis & Svettis (Funktionsgymnastik aus Schweden zu Musik, ca. 35-55 Jahren)	Mittwoch	19:00 - 20:15	Grundschule Schönningstedt bei Margit
Ü50 Konditionsgymnastik	Donnerstag	19:00 – 21:00	Neuschönningstedt Halle 1 bei Irma und Martin
Modern Dance Kurs	Donnerstag	20:30 – 21:30	Neuschönningstedt Halle 1 bei Irma
Rückenfit Kurs	Donnerstag	18:30 – 19:45	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün bei Kerstin

Stand: 01.04.2022