



Angebote für Kinder (Stand 12. Dezember 2021)

Angebot	Tag	Zeit	Ort
Showturnen/Tumbling	Montag	16:30 - 18:30	Sporthalle Gymn. Sachsenwaldschule
Eltern-Kind-Turnen	Dienstag	15:00 - 16:00	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün
Eltern-Kind-Turnen	Dienstag	16:00 - 17:00	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün
Eltern-Kind-Turnen	Dienstag	16:10 – 17:10	Grundschule Schönningstedt
Kinderturnen Monster (ohne Eltern ab 5 Jahre)	Dienstag	17:10 - 18:10	Grundschule Schönningstedt
Eltern-Kind-Turnen	Mittwoch	14:00 - 15:00	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün
Eltern-Kind-Turnen	Mittwoch	15:00 - 16:00	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün
Inklusion-Ballschule (5-6 Jahren)	Mittwoch	15:00 - 16:00	Neuschönningstedt Halle 1
Inklusion-Ballschule (7-11 Jahren)	Mittwoch	16:00 - 17:00	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün
Vorbereitung/Kennenlernen Geräteturnen 4- und 5-jährige (wenige Plätze frei)	Mittwoch	16:15 – 17:15	Grundschule Schönningstedt
Vorbereitung Leistungsturnen (nur nach Sichtung) ab 6 Jahren	Mittwoch	17:15 – 18:15	Grundschule Schönningstedt
Eltern-Kind-Turnen	Donnerstag	16:10 - 17:10	Grundschule Schönningstedt
Eltern-Kind-Turnen	Donnerstag	17:10 - 18:10	Grundschule Schönningstedt
Ju Jutsu / Selbstbehauptung (8-10 Jahren)	Freitag	17:00 - 18:00	Grundschule Schönningstedt
Ju Jutsu / Selbstbehauptung (11-13 Jahren/Fortgeschrittene)	Freitag	18:00 - 20:00	Grundschule Schönningstedt
Vorbereitung/Kennenlernen Geräteturnen 4- und 5-jährige (Plätze frei!) bitte vorab um Info unter tina.frederiksen@fc-voran-oh.de	Freitag	15:00 – 16:30	Sporthalle Sachsenwaldschule
Vorbereitung Leistungsturnen ab 6 Jahren (nur nach Sichtung)	Freitag	15:00 – 16:30	Sporthalle Sachsenwaldschule
Showturnen/Tumbling	Freitag	16:00 - 18:00	Sporthalle Gymn. Sachsenwaldschule

Anfragen und weitere Informationen unter turnen@fc-voran-oh.de und auf www.fc-voran-oh.de

Turnen & Gymnastik



Geräteturnen für Mädchen und Jungen 5-8 Jahren	Samstag	11:00 – 12:00	Turnhalle Grundschule Klosterbergen
Geräteturnen für Mädchen und Jungen ab 9 Jahren	Samstag	12:00 – 13:00	Turnhalle Grundschule Klosterbergen

Angebote für Erwachsene (Stand: 12. Dezember 2021)

Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort
Pilates Kurs	Montag	18:15 - 19:30	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün
Damengymnastik (Seniorinnen)	Montag	15:00 - 16:30	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün
Ü60 Sport	Montag	10:00 - 11:00	Alte Schule Ohe
Ü60 Sport	Montag	11:00 - 12:00	Alte Schule Ohe
Ü50 Damen (Gymnastik mit Musik und Stretching)	Dienstag	18:30 - 20:00	Neuschönningstedt Halle 1
be fit - be young (Fitness, 14-25 Jahren)	Dienstag	18.30 - 20.00	Grundschule Schönningstedt
Pilates Kurs	Dienstag	20:00 - 21:15	Neuschönningstedt Halle 1
Friskis & Svettis (Funktionsgymnastik aus Schweden zu Musik, ca. 35-55 Jahren)	Mittwoch	19:15 - 20:15	Grundschule Schönningstedt
Ü50 Konditionsgymnastik	Donnerstag	19:00 – 20:00	Neuschönningstedt Halle 1
Modern Dance Kurs	Donnerstag	20:30 – 21:30	Neuschönningstedt Halle 1
Rückenfit Kurs	Donnerstag	18:30 – 19:45	Neuschönningstedt Halle 2, hinten grün

Anfragen und weitere Informationen unter

turnen@fc-voran-ohe.de und auf www.fc-voran-ohe.de