

**Angebote für Kinder** (Stand: März 2020)

Angebot	Tag	Zeit	Ort
Tanzen Bambini (3-4 J.) Kurs	Montag	15:00 - 16:00	Neuschö. H1
Kreatives Kindertanzen (5-6 J.) Kurs	Montag	16:00 - 17:00	Neuschö. H1
Kids Dance (ab 6 J.) Kurs	Montag	16:20 - 17:20	Schönningstedt
Funky Jazz für Teens Kurs	Montag	17:20 - 18:20	Schönningstedt
Showturnen/Tumbling	Montag	16:30 - 18:30	Sporth. Gym. Sachsenwald
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.)	Dienstag	15:00 - 16:00	Neuschö. H2 hinten grün
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.)	Mittwoch	15:00 - 16:00	Neuschö. H2 hinten grün
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.)	Donnerstag	16:10 - 17:10	Schönningstedt
Eltern-Kind-Turnen (2-5 J.)	Dienstag	16:10 - 17:10	Schönningstedt
Eltern-Kind-Turnen (3-5 J.)	Dienstag	16:00 - 17:00	Neuschö. H2 hinten grün
Eltern-Kind-Turnen (3-5 J.)	Donnerstag	17:10 - 18:10	Schönningstedt
Kinderturnen (ohne Eltern, ab 5 J.)	Dienstag	17:10 - 18:10	Schönningstedt
Inklusion-Ballschule (5-6 J.)	Mittwoch	15:00 - 16:00	Neuschö. H1
Inklusion-Ballschule (7-11 J.)	Mittwoch	16:00 - 17:00	Neuschö. H2 hinten grün
Ju Jitsu / Selbstbehauptung (8-10 .)	Freitag	17:10 - 18:10	Schönningstedt
Ju Jitsu / Selbstbehauptung (11-13 J. / Fortge.)	Freitag	18:10 - 20:10	Schönningstedt

**Angebote für Erwachsene** (Stand: März 2020)

Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort
Pilates Kurs	Montag	18:15 - 19:30	Neuschö. H2 hinten grün
Damengymnastik	Montag	19:30 - 21:30	Neuschö. H2 hinten grün
60+ (Sport für Ältere)	Montag	10:30 - 12:00	Vereinsheim Ohe
Ü50 Damen (Gymnastik mit Musik und Stretching)	Dienstag	18:30 - 20:00	Neuschö. H1
Befit Beyoung (Fitniss, 15-30 J.)	Dienstag	18.30 - 20.00	Schönningstedt
Pilates Kurs	Dienstag	20:00 - 21:30	Neuschö. H1
Faszien-Pilates-Kurs	Mittwoch	18:00 - 19:15	Schönningstedt
Friskis & Svettis (Funktionsgymnastik aus Schweden zu Musik, ca. 35-55 J.)	Mittwoch	19:15 - 20:15	Schönningstedt
Konditionsgymnastik	Donnerstag	19:00 - 21:00	Neuschö. H2 hinten grün
Modern Dance Kurs	Donnerstag	20:30 - 21:30	Schönningstedt



Aktuelles Trainingsangebot